

# Le risposte dell'organismo all'esercizio fisico

di [Chiara Adorini \(DVM, CVA -IVAS, CCRT\)](#)

*Condividiamo con piacere la lettura (riassunta) di una pubblicazione scientifica che riguarda i cani sportivi. Per saperne di più andate su [www.medicinasportivaveterinaria.com](http://www.medicinasportivaveterinaria.com)*

Molti aspetti clinico-patologici variano in risposta all'esercizio fisico.

Ciononostante, vi sono delle variabili attribuibili ai tempi di prelievo che possono influenzare questi aspetti nelle analisi del sangue.

Uno studio eseguito su 3 team composti da 6 cani ciascuno (team che nelle ultime 10 settimane si erano allenati su *dryland* per un totale di circa 300 miglia) sono stati fatti correre su un percorso di *dryland* di 3 miglia.

Il percorso veniva concluso in circa 12 minuti a una velocità media di 24,3 km/h con una temperatura ambientale di circa 4 gradi e si osservava come

- l'anticipazione dell'attività fisica, ovvero il momento di "stress" pre-gara
- e la durata dello sforzo fisico (quando questo era di tipo "breve ed intenso")

potavano condizionare valori sul sangue rispetto al periodo di riposo pre-gara.

Comparando riposo con immediato pre-gara e post-gara gli studiosi notavano

- un aumento significativo di sodio, cloro, albumina, calcio e cortisolo nell'immediato PRE-gara
- aumento della glicemia e cortisone nell'immediato POST gara

L'anticipazione dell'esercizio è una fase eccitatoria o di ansia associata ad un evento che sta per avvenire.

I risultati di questo studio dimostrano che l'anticipazione dell'esercizio può cambiare il bilancio elettrolitico e ormonale, inoltre, a differenza di altre razze e altri sport intensi e di breve durata, alla fine del tracciato in cani da sleddog, si osservava un aumento della glicemia. Le ipotesi ricadono su variabilità di razza e sulla predisposizione individuale.

Gli autori concludono con l'utilità di investigare sulla presenza di differenze tra le razze nel metabolismo del glucosio in risposta all'esercizio.

**Hematologic, serum biochemical, and cortisol changes associated with anticipation of exercise and short duration high-intensity exercise in sled dogs**

Craig T.

Angle,1, Joseph J. Wakshlag, 2, Robert L. Gillette1, Tracy Stokol 3, Sue

Geske4, Terry O. Adkins5, Cara Gregor 4 .

1 Sports Medicine Program, College of Veterinary Medicine, Auburn University, Auburn, AL, USA; Departments of 2 Clinical Sciences and 3 Population Medicine and Diagnostic Sciences, College of Veterinary Medicine, Cornell University, Ithaca, NY, USA; 4 Double Diamond Veterinary Services, Bozeman, MT, USA; and 5 Adkins Kennels, San Coulee, MT, USA